

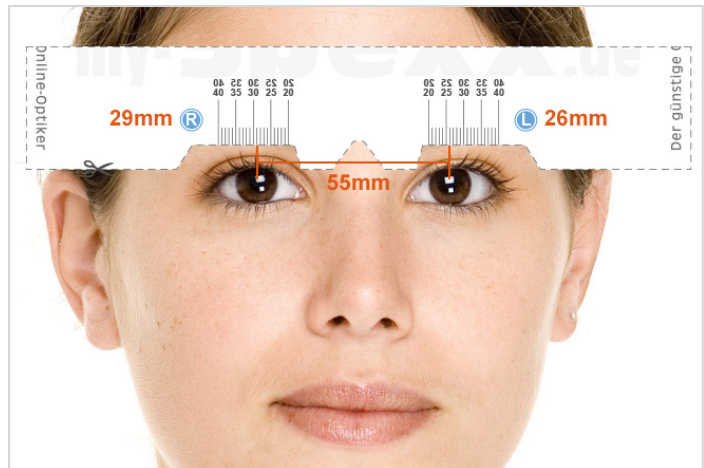
PD-Lineal zur Messung Ihrer Pupillendistanz

Vorbereitung

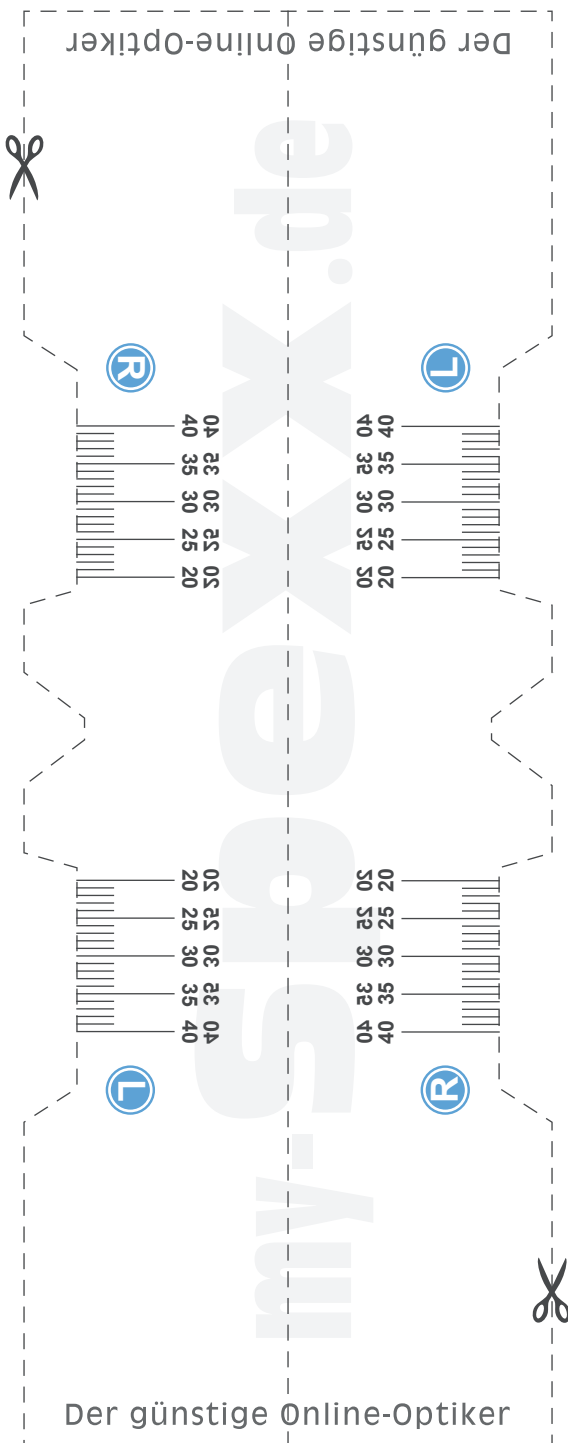
1. Drucken Sie das my-Spexx PD-Lineal aus. Am besten eignet sich etwas dickeres Papier, um das Lineal stabiler nutzen zu können.
2. Prüfen Sie mit Hilfe eines normalen Lineals nochmal nach, ob die Abstände zwischen den einzelnen Zahlen wirklich genau 5 Millimeter betragen.
3. Schneiden Sie das my-Spexx PD-Lineal entlang der Ränder aus und falten Sie es entlang der Mitte.

Messung

Der PD-Wert ist der Abstand zwischen Nasenmitte und Pupillenmitte und liegt bei den meisten Leuten zwischen 28 und 38mm. Bitte lesen Sie ihn nicht im Spiegel ab, sondern lassen Sie es eine Hilfsperson tun.



1. Setzen Sie das Lineal so an, dass die kleine Öffnung in der Mitte auf Ihrem Nasenrücken liegt. Halten Sie es gerade und gespannt. "Rechts" (R) und "Links" (L) bezieht sich jeweils auf ihr rechtes bzw. linkes Auge.
2. Die Hilfsperson stellt sich ca. einen Meter gegenüber von Ihnen und schließt das rechte Auge. Schauen Sie auf das geöffnete Auge der Hilfsperson, während sie den **rechten PD-Wert** auf dem Lineal abliest.
3. Die Hilfsperson stellt sich ca. einen Meter gegenüber von Ihnen und schließt das linke Auge. Schauen Sie auf das geöffnete Auge der Hilfsperson, während sie den **linken PD-Wert** auf dem Lineal abliest.



Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne:

+ 49 221 - 177 347 30

Mo - Fr: 9 - 16 Uhr
service@my-spexx.de